

養正 元気サロン 2025

椅子に座ってできる体操や椅子を活用した体操を多治見市健康づくり推進員と一緒にこなします初めての方、大歓迎！お気軽にお越しください♪



日時

毎月 第2・第4金曜日

10:00～11:30

令和7(2025)年度 実施日

4月	5月	6月	7月	8月	9月
25	9, 23	13, 27	11	休み	12, 26
10月	11月	12月	1月	2月	3月
10, 24	28	12	9, 23	13, 27	休み

※ 朝8:30の時点で多治見市に気象警報が発令されているときは中止となります。

会場

名称が
変わります

養正交流センター 大ホール

〒507-0844 多治見市陶元町135-3 (旧・養正公民館)

講師

多治見市健康づくり推進員

参加費

無料 当日直接お越しください

持ち物

室内シューズ、飲み物、タオル

お問合せ

養正交流センター ☎ 0572-25-3622



講座・イベント情報
発信中！