

2025
5月

脇之島公民館だより



地域の皆様と共にますます元気な脇之島を作っていきます。

第 392 号

多治見市脇之島公民館

開館時間:午前 9:00～午後 9:30 休館日:年末年始 (12/29～1/3)

〒507-0826 多治見市脇之島町 6-31-3 Tel:25-5611 Fax:25-7588 E-mail:waki@tajimi-bunka.or.jp



たじみ歴史探訪/ウォーキング

「西浦」の魅力に迫る！

5/17(土) 9:30～11:30

集合 9:30 多治見市役所本庁舎正面玄関

西浦庭園で高木典利先生の解説で西浦氏の功績等を学びその後、創造館までオリベストリートを散策します。

定 員: 30 名 参加費: 500 円

講 師: 多治見観光ボランティアガイド

持ち物: 飲み物、筆記用具、タオル等

申込み: 受付中 <小雨決行 雨天順延 5/31 (土)>

お茶菓子で
途中休憩あり

再登場 物忘れ対策に最高!!

「初めて学ぶペン画」

7/5.19、8/2

(土) 全3回

9:30～10:30



ペンを使って自由に描くことで脳の働きを活性化します。楽しく脳活をしましょう!

定 員: 10 名 参加費: 1,500 円

講 師: 伊藤 邦悟 先生

持ち物: 20 cm以上の定規、筆記用具

申込み: 受付中

※材料費 当日先生に 1,200 円

「母の日に贈ろう!

お父さんと作るカレーライス」

5/11(日)

9:30～12:00

いつもありがとうの気持ちを込めておかあさんに贈りましょう!
4 食分作ります。

定 員: 小学生親子 8 組

参加費: 1,500 円

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、手ふき

申込み: 受付中



6/6.13.20

(金) 全3回

10:00～11:00

「シニアのための

ゆるゆる・らくらく運動」

ツボ押しトレナーの指導で

筋肉をやわらかくし

良い姿勢を目指します!



定 員: 10 名 参加費: 2,000 円

講 師: 深尾 由美 先生

持ち物: 運動しやすい服装、タオル、飲み物

申込み: 受付中

6/30
(土)

認知症予防連携事業

レッツ! 3B 体操

ボール、バル、バルターを使い音楽に合わせて体を動かしましょう。



時 間: 13:30～15:00

場 所: 大ホール

対象・定員: 成人・20 名

講 師: 菅原 敦子 先生

参加費: 無料

持ち物: 上靴、タオル、飲み物

申込み: 受付中

共 催: 多治見市役所高齢福祉課

5/30
(金)

認知症予防連携事業

認知症サポーター養成講座

自分の周りの認知症の方やその家族を応援する認知症サポーターを養成します。認知症に関する正しい知識を学びます。

時 間: 10:00～11:30

場 所: 研修室

対 象: 脇之島地域の方

講 師: 太平包括支援センター

参加費: 無料

申込み: 受付中



6/8
(日)

サロンで落語会

無料

昨年好評だった落語会の再来です。聴き逃した方はこの機会に是非。一緒に笑って楽しい時間を過ごしましょう。

時 間: 10:00～10:50

場 所: 研修室

定 員: 30 名

出 演: 船橋亭銅ら夢(せんきょうていどらむ)

申込み: 受付中



脇之島小学校卒業生に クリスマスローズと手作りの ふくろうをプレゼント。



児童の卒業を祝し、へレボルス多治見、地域ボランティアの皆様(以下)が素敵な贈り物を届けてくださいました。あたたかい真心の贈り物をありがとうございました。

奥政利さん、竹中美恵さん、岡田照代さん、
村井みち子さん、平野久子さん、鬼頭富美子さん、
鈴木田鶴子さん、久保田未子さん

2025年5月 脇之島公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5月のわきのしまギャラリー 5/2(金)～5/14(水) 「ヤスベースマホの写真展」 沢田康夫氏 5/19(月)～5/31(土) 「ボールペン画発表会」 脇之島 ペン画友の会				1	2 	3
4	5 女人平家 	6	7 筋力アップ床	8	9 イケメン健康塾	10
11 母の日に贈ろう！ カレーライス 	12	13 愛唱歌を歌おう	14 ラジオ体操 スマイルシェイプ	15	16 ふれあい予防医療講座	17 「西浦」ウォーキング
18	19 折紙教室A	20 健康サロン	21 ラジオ体操 スマイルシェイプ	22	23 イケメン健康塾 折紙教室B	24 くつろぎのお茶時間
25	26 歴史と万葉 「千秋万葉」	27 愛唱歌を歌おう	28 ラジオ体操 スマイルシェイプ	29	30 認知症サポーター養成講座 イケメン健康塾	31 

脇之島公民館 活動サークル紹介

今年から何か始めてみませんか？
お問合せは脇之島公民館までお気軽にどうぞ！

ジャンル	サークル名	活動日
カラダを動かす/健康・スポーツ・舞踊		
健康体操	キープ	毎週金曜10-11
健康体操	スマイルエアロ	毎週月曜10-12
剣舞	剣舞の会	不定期
フラダンス	ピリアロハ脇之島	第1・2・4月曜13-15
ヨガ	金曜ヨーガ	毎週金曜10-12
健康・体操	のびのびストレッチ	毎週月曜20-21
健康・体操	バランスボールサークル	第2・4木曜10-12
健康・体操	バランスボールみなも	第1・3木曜10-12
健康・体操(男性)	アクティブストレッチ	第2・3・4水曜13-14
太極拳	脇之島太極拳同好会	第1・2・4火曜13-15
吹矢	脇之島吹矢クラブ	第1・3木曜13-15
うたう・奏でる		
アンサンブル	リトルピアニスト	不定期
尺八	尺八を楽しむ会	第1・3・4水曜14-16
ギター	ギタークラブ	不定期
ウクレレ	ウクレレノア	不定期
詩吟	ホワイト吟友会	毎週月曜10-12 毎週木曜13-15
こども		
ダンス	KID'S21	毎週水曜17-18
ペン習字	子供ペン習字	毎週月曜16-18
その他		
	食生活改善推進員 協議会 脇之島支部	第3水曜9-13

ジャンル	サークル名	活動日
つくる・学ぶ		
ステンドグラス	ステンドグラス野ばら	第1・2・3月曜13-16
フラワーデザイン	花野輪 脇之島	第2金曜13-17
囲碁	市碁会	毎週木・土・日13-17
英語	Englishで話そう講座	不定期11-13
絵手紙	彩り会	第2木曜10-12
消しゴムはんこ	消しゴムはんこ	第4木曜10-12
ボールペン画	脇之島ペン画友の会	第1・3金曜14-16
パソコン	白い部屋	第3金曜13-15
書道	すいれん書道会	第1・3水曜13-15
植物画	紅紫会	第2・4木曜13-16
料理	オリーブ	第4金曜10-13
パン・お菓子	シフォンの会	第1火曜9-13
水彩画	水彩アートトリップ	第2・4土曜9-11
絵手紙	紅の会	第4金曜13-15
書道	淑真習字教室	第1・2・3木曜16-19
将棋	脇将棋会	第1・3土曜10-12

ふれあいセンターわきのしま共催

ふれあい予防医療講座



5/16(金)「動脈硬化と心臓血管病」

15:00～
～狭心症・心筋梗塞・動脈瘤の
最新治療と予防について～

●講 師 菱川敬規 (医長/心臓血管外科医師)

名古屋徳洲会総合病院

参加費無料

●場 所 研修室

●申込み 不要

今月の新刊
『猫の刻参り』 宮部 みゆき
『僕には鳥の言葉がわかる』 鈴木 俊貴
『spring』 恩田 陸
『C線上のアリア』
『ゲートはすべてを言った』
『アルプス席の母』
『謎の香りはパン屋から』

湊 かなえ 『泣きたい午後のご褒美』 青山 美智子他
鈴木 結生 『ごんげん長屋つれづれ帖 縁結び』 金子 成人
早見 和真 『DIOPIA』 安堂 ホセ
土屋 うさぎ
おひとり10冊 貸出期間2週間

脇之島公民館は、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。