

2025
4月

脇之島公民館だより



地域の皆様と共にますます元気な脇之島を作っていきます。

第 391 号

多治見市脇之島公民館 開館時間:午前 9:00~午後 9:30 休館日:年末年始 (12/29~1/3)
〒507-0826 多治見市脇之島町 6-31-3 Tel:25-5611 Fax:25-7588 E-mail:waki@tajimi-bunka.or.jp



図書リニューアル しました。



多治見市図書館と公民館の協働事業として図書をリニューアルし 250 冊ほど新しい本を入荷しました。人気作家のシリーズ本やシニア向け趣味の本など、より良い本をたくさん取り揃えました。皆様に新年度も読書をお楽しみいただきたいと思います。ぜひ公民館図書室をご利用ください。

気持ちも新たに様々なことに挑戦してみましよう。

新講座

くつろぎのお茶時間 中国茶編

5/24(土) 9:30~10:30

中国茶のおてまえを学びます。所作の静と動緊張感、微妙に変わる茶味とお菓子を味わいます。ゆったりとした時間をお過ごし下さい

定員：6名 参加費：800円
講師：夕順 (ティーマスター)
場所：研修室 持ち物：手ふき
申込み：4/1より



たじみ歴史探訪/ウォーキング 「西浦」の魅力に迫る！

5/17(土) 9:30~11:30

集合 9:30 多治見市役所本庁舎正面玄関
多治見国長の人物像を学び、西浦庭園に向かいます。高木典利先生の解説を聞きながら多治見市の発展に尽力された西浦氏の功績やその人物像を深掘りします。創造館までオリベストリートを散策しお茶菓子で休憩をとります。

定員：30名 参加費：500円
講師：多治見観光ボランティアガイド
持ち物：飲み物、筆記用具、タオル等
申込み：受付中
※小雨決行 雨天順延 5/31 (土)



母の日に贈ろう！

おとうさんと作るカレーライス

5/11(日) 9:30~12:00

いつもありがとうの気持ちを込めておかあさんに贈りましょう！4食分作ります。

定員：小学生親子8組 参加費：1,500円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手ふき
申込み：受付中



おめでとう

令和6年度「教育長賞詞」を授与された地域の児童生徒の皆さんです。おめでとうございます。

脇之島校区青少年まちづくり市民会議
子どもスタッフ16名

脇之島小学校6年生

青木すみれ 伊藤心菜 岩崎結衣 小栗ジャン
瓶井絵理 山林杏奈 川崎愛夏 小木曾彩羽

南ヶ丘中学校3年生

小栗セラ 和田光紗 柴田理桜 難波華菜
安居祐葉 岸本栞奈 中西心美 山本莓果

シニアのための ゆるゆる・らくらく運動

6/6.13.20(金) 全3回

10:00~11:00



ツボ押しトレーナーによる指導で筋肉をやわらかくし、骨の配列を整え良い姿勢を作っていきます。呼吸法、ツボ押しで体の不調を改善していきます。

定員：10名 参加費：2,000円
講師：深尾 由美 先生
持ち物：運動しやすい服装、タオル、飲み物
申込み：受付中



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 筋力アップ床	3	4	5 
6	7 女人平家	8	9 ラジオ体操	10	11 イケメン健康塾	12
13 	14	15 健康サロン 予防医療講座	16 ラジオ体操 スマイルシェイプ	17	18	19 
20	21 折紙教室A	22	23 ラジオ体操 スマイルシェイプ	24	25 イケメン健康塾 折紙教室B	26
27	28 歴史と万葉	29	30 スマイルシェイプ	4月のわきのしまギャラリー 4/2(水)～4/14(月) 4/17(木)～4/29(火) 「肖像画&似顔絵画展」 「SNT デジカメサークル展」 大野 正喜 氏 シニアネット多治見		

「女人平家12章」前期

全12巻200話に及ぶ壮大な『平家物語』の中で、戦いと時代のかげに精一杯生きた女性について学びます。

4/7、5/5、6/2、7/7、8/4、9/1
(全6回・第1月曜日) 13:30～15:00

定員 50名
講師 安田 直幸 先生
持ち物 筆記用具
場所 大ホール
参加費 3,000円
申込み 受付中



**6/30
(月)**

**認知症予防連携事業
レッツ！3B体操**

ボール、ベル、ベルターを使い、音楽に合わせて体を動かしましょう。

時間:13:30～15:00
場所:大ホール
対象・定員:成人・20名
講師:菅原 敦子 先生
参加費:無料
持ち物:上靴、タオル、飲み物
申込み:受付中
共催:多治見市役所高齢福祉課



**5/30
(金)**

**認知症予防連携事業
認知症サポーター養成講座**

自分の周りの認知症の方やその家族を応援する認知症サポーター。認知症に関する正しい知識を学びます。

時間:10:00～11:30
場所:研修室
対象:脇之島地域の方
講師:太平包括支援センター
参加費:無料
申込み:受付中



**4/15
(火)**

**ふれあいセンターわきのしま共催
ふれあい予防医療講座
「腰痛・ひざ/足の痛み予防」**

今日からの運動で「健康寿命」をのばしましょう。知らないうちに足腰が弱り「寝たきり予備軍」にならないよう、毎日できる簡単な体操を行います。

時間:14:00～15:00 場所:研修室
講師:県立多治見病院 リハビリテーション科
木村 信博 氏
参加費:無料 申込み:不要 直接お越しください

**6/8
(日)**

サロンで落語会

昨年好評だった落語会の再来です。聴き逃した方はこの機会に是非。一緒に笑って楽しい時間を過ごしましょう。

時間:10:00～10:50
場所:研修室
定員:30名
出演:船橋亭銅ら夢
申込み:受付中

無料

