

3月

脇之島公民館だより

2025. 3. 1

第390号

多治見市脇之島公民館



開館時間:午前9:00~午後9:30

休館日:年末年始(12/29~1/3)

〒507-0826

多治見市脇之島町6-31-3

Tel:25-5611 Fax:25-7588

E-mail:waki@tajimi-bunka.or.jp

皆で遊びに行こう♪

「キッズフリマ」

3/9(日)

大ホール

10:00~12:00



出店も買い物も子どもだけで行います。自分でじっくり考えて楽しく買い物しましょう♪皆で遊びに来てね!

対象 小学1年生~6年生

持ち物 小銭・エコバック

申込み 不要 直接お越しください

男性郷土料理講座第3弾

「ぼたもち3種とお昼ごはん」

3/1(土)

料理実習室

9:30~12:30

ぼたもちと魚料理と汁物を作ります。男性だけの気楽な料理講座です。

定員 成人男性・12名

講師 松原 布貴子 先生

参加費 1,500円 申込み 受付中

持ち物 エプロン,三角巾,ふきん,手ふき



「くつろぎのお茶時間」中国茶編

5/24(土)

研修室

9:30~10:30

中国茶のお点前を講師が披露します。ひとつひとつの所作の「静」と「動」、緊張感、微妙に変わる茶味とお菓子を味わいください。

定員 6名 参加費 800円(お土産付き)

講師 夕順(ティーマスター)

持ち物 手ふき

申込み 4/1(火)より



母の日に贈ろう!!

「お父さんと作るカレーライス」

5/11(日)

料理実習室

9:30~12:00

お母さんへの感謝の気持ちを込めてお父さんとカレーライスを作って贈ろう。

定員 小学生の親子 8組

参加費 1,500円(4食分)

持ち物 エプロン,三角巾,ふきん,手ふき

申込み 受付中



「女人平家12章」前期

好評受付中

「歴史と万葉」前期

全12巻200話に及ぶ壮大な『平家物語』の中で、戦いと時代のかげに精一杯生きた女性について学びます。

4/7、5/5、6/2、7/7、8/4、9/1

(全6回・第1月曜日) 13:30~15:00

定員 50名 場所 大ホール

講師 安田 直幸 先生

参加費 3,000円

持ち物 筆記用具

申込み 受付中



古の人がどのように生き、どのように心を動かしていたのかを垣間見ることができる万葉の魅力と歴史とともに学びます。

4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22

(全6回・第4月曜日) 13:30~15:00

定員 50名 場所 大ホール

講師 安田 直幸 先生

参加費 3,000円

持ち物 筆記用具

申込み 受付中



【多治見市介護予防・日常生活支援総合事業】

★足元から健康に! 外出が楽しくなる講座★

『イケメン健康塾』

申込み不要

毎月第2・4金曜日(一部変更有) 14:00~15:00

爽ケアの介護予防運動指導士が考案した脳トレ・筋トレ・軽体操・ストレッチをします。皆で楽しく運動しましょう♪ ぜひお気軽にご参加ください!

対象 どなたでも 参加費 100円

講師 爽ケア(株)介護予防運動指導士

持ち物 シューズ、飲み物、タオル

場所 大ホール

※送迎希望者は事前申込み要(片道100円)



2025年3月 脇之島公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 (男性料理講座) ぼたもちと お昼ごはん
2	3 平家物語	4 健康サロン	5 筋力アップ床	6	7	8
9 キッズフリマ	10 	11	12 ラジオ体操 スマイルシェイプ	13	14 イケメン健康塾	15
16	17 折紙教室A 筋力アップ床	18 健康サロン	19 ラジオ体操 スマイルシェイプ	20	21 予防医療講座	22
23 福祉講演会	24 万葉散歩道	25	26 ラジオ体操	27	28 折紙教室B イケメン健康塾	29
30 	31 平家物語 (最終回)	3月のわきのしまギャラリー ◆ 3月2日(日)～14日(金) 『木版画展』 出展者:木彩の会 ◆ 3月17日(月)～30日(日) 『乙書道場生作品展』 出展者:乙書「あき道場」				

たじみ歴史探訪 「西浦の魅力に迫る！」 5/17(土)
 時間 9:30～11:30 (予定)
 集合 9:30多治見市役所本庁舎正面玄関
西浦記念館へ入館。高木典利先生の解説付き

定員 30名程度
 参加費 500円 (途中休憩のお茶、お菓子付き)
 講師 多治見観光ボランティアガイド
 持ち物 歩きやすい服装、筆記用具、飲み物
 申込み 2/25(火)より ※詳細は公民館だより4月号掲載

スマイルシェイプアップ・前期

有酸素運動とストレッチで、体と脳と心を若々しく健康に保ちましょう！
 日時:4/16・23・30、5/14・21・28
 6/4・11・18・25、7/2・9・16・23
 (全14回・水曜日) 10:00～11:30
 対象・定員:成人・30名 講師:岡田 真依 先生
 参加費:7,000円 場所:大ホール
 持ち物:ヨガマット、長めのタオル、上靴、飲み物
 申込み:受付中(窓口・電話にて)

愛唱歌を歌おう!・前期

みんなで楽しく歌って心も体も楽しみながらリフレッシュしましょう！
 日時:5/13・27、6/10・24、7/8・22
 8/12・26、9/9・30(第5火)
 (全10回・第2・4火曜日) 10:00～11:30
 対象・定員:成人・60名 講師:齊藤 順子 先生
 参加費:4,500円 場所:大ホール
 申込み:受付中(窓口・電話にて)

**3/21(金) ふれあいセンターわきのしま共催
ふれあい予防医療講座**

「フレイル・サルコペニアとは」
 ～健康でハツラツと生きるために～ **無料**

心身共に健康に過ごすヒントをお伝えします
 講師 医療法人徳洲会 名古屋徳洲会総合病院
 安田 紗代 氏 (看護師・主任)
 時間 14:00～ 場所 研修室
 ※申込みは不要です

**3/23(日) ふれあいセンターわきのしま
福祉講演会** **無料**

「平時こそ、有事へのパイプライン」
 ～大災害が起こった時、復興のために本当に大切な事とは～
 講師 金城大学 人間社会科学部子ども教育保育学科
 教授 内 慶瑞 氏
 時間 13:30～15:30 (開場13:00) 定員 100名
 場所 脇之島公民館 大ホール
 主催 ふれあいセンターわきのしま ※お問合せは左記まで
 共催 脇之島公民館 協賛 ホワイトタウン自治会

『藍を継ぐ海』 伊与原 新
『紅葉山高校茶道部』 益田 昌
『秘色の契り』 木下 昌輝
阿波宝曆明和の変顛末譚』

今月の新刊
 おひとり10冊まで
 2週間貸出

『虚の伽藍』 月村 了衛
『ドヴォルザークに染まるころ』 町田 そのこ
『わたしの、本のある日々』 小林 聡美
『夜刑事』 大沢 在昌