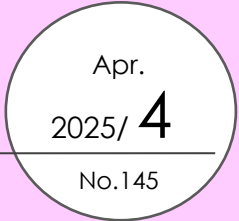


ねもと交流センター便り



[所在地]: 多治見市根本町 3 丁目 55 番地の 1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068
[メールアドレス]nemoto@tajimi-bunka.or.jp
[ホームページ] https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/

令和 7 年「乳幼児クラブ」(前期)

親子で楽しい時間を過ごしませんか?音楽あそび、運動あそびなど、年齢別にいろいろと計画しています♪
親同士・子ども同士の交流もできて、お友だち作りにピッタリです。



たまご		【対象】6ヶ月～1歳児と保護者(R6.4.2～R6.9.30生) 【日程】5/13 6/10・24 7/8 9/9 (火曜日/全5回)
ひよこ		【対象】1歳～2歳児と保護者(R5.4.2～R6.4.1生) 【日程】5/15 6/5・26 7/17 9/4 (木曜日/全5回)
ハンビ		【対象】2歳～3歳児と保護者(R4.4.2～R5.4.1生) 【日程】5/23 6/20 7/4 8/29 9/5 (金曜日/全5回)

【時間】10時30分～11時15分
【定員】各クラス20組
【参加料】1家族700円
(兄弟姉妹を連れての参加可)
【申込み】4/6(日)
9時～窓口 10時～電話受付

ねもとフォーラム「古道を歩こう」雨天中止

根本交流センターを出発し、今渡街道、久々利街道を歩きます。
根本の歴史を学びながら、春を楽しみましょう。



【日にち】5/10(土) 【時間】9時～12時
【参加料】300円 【持ち物】歩きやすい服装、水分、タオル
【申込み】4/1(火)～電話受付可
【主催】ねもとフォーラム実行委員会 根本交流センター

トータル健康サポート事業「みんなでピンポン」

みんなで仲良く卓球を楽しみましょう。
講師による指導もあります。

【日時】4/6・27(日) 10時～11時45分
*4/27(日)講師の水野裕雅さんの指導があります。
【対象・定員】小学生以上どなたでも 16名程度
【持ち物】ラケット(貸出有)、上靴
【参加料】大人300円/1回 18歳以下100円/1回
【申込み】当日受付

- *定員に達した場合お断りすることがあります。
- *卓球台専用貸出ではありません。
- *小中学生は保護者の申込みをお願いします。

令和7年度「備えてあんしん^{かいこ}快護教室」

【日時】5/22(木) 13時30分～15時
【内容】認知症、あなたならどうする?
【会場】根本交流センター 会議室1
【定員】20名程度
【申込み】4/28(月) 8時30分～
南姫地域包括支援センターへ電話で申込み
電話 0572-20-2021

【共催】精華・北栄・南姫包括 根本交流センター

7/24(木)	在宅診療、訪問看護とは?
9/25(木)	介護負担軽減体操、訪問リハビリについて
11/27(木)	知って安心、排泄ケア
1/22(木)	高齢者の栄養・介護食について
3/26(木)	音楽療法と交流会

詳細は南姫地域包括支援センターへお尋ねください。

らくらく筋力アップ体操 参加料無料・当日受付
【日時】4/14(月) 10時～11時30分
【講師】多治見市健康づくり推進員