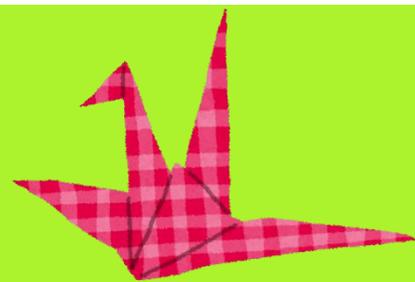


## 令和6年度 認知症予防講座

### 「認トレ（中期）」



若々しく元気な日々を送るために、予防体操・脳トレドリル・工作など、毎月テーマを変えたプログラムをお届けします。予防したい人、支えたい人どなたでも。

- 【日程】** 8/22（木）「トランプをしよう」  
9/26（木）「コグニサイズ」体操  
10/24（木）「ハロウィン切り絵」

**【時間】** 10時30分～11時45分

- 【内容】**
- ・脳トレドリル（間違い探し・漢字・計算 等）
  - ・健康体操や簡単工作など、月替わりのメニューを用意しています。

**【会場】** 会議室1 2階

**【対象】** どなたでも

**【参加料】** 1000円/3カ月

**【申込み】** 広報8月号でお知らせ