

こども座禅会

2024

と き： 8月1日(木)
午前8時30分受付

ところ： 元昌寺 本堂

根本町9丁目157

現地集合・現地解散



なつやす
夏休み 静かなお寺で
ざぜん たいけん
座禅の体験を
してみよう！

*持ち物：・飲み物・ハンカチ、
ぞうきんなど

時間割

8:30 ~ 受付開始

【~8:45までに受付をすませてね】

9:00 はじまりの言葉・和尚さんのおはなし

9:10 座禅(15分)

9:25 休憩(5分)

9:30 座禅(15分)

9:45 おわりの言葉・おはなし

9:50 ほうしかつどう・あとかたづけ

先着順で定員30名です！

7月30日までにお申し込み下さい

☆園児は、保護者同伴でお願いします

**今回、5分間のほうしかつどう
がありますよ！**

☆参加賞があるよ

主催：根本まちづくり

共催：根本交流センター TEL 27-5500 (申し込み先)