

# なつ やすみ キッズ・フッキング

暑さに負けない  
元気な体は、食事から♪  
季節野菜のビビンバ丼、トマ  
トのすまし汁、フルーツポン  
チを作ります。お子さんでも  
おうちで簡単に作れるように  
アレンジ!



## 7月23日(火)

- 時 間：10:00～13:00
- 参加費：300円(材料代)
- 対象・定員：小学1年生～6年生 16名
- 持ち物：エプロン・三角巾・布巾・上靴・水分
- 申込み：6月16日(日) 9時から窓口、10時から電話
- 講 師：食生活改善推進員協議会 根本支部