

なつ やすみ キッズ・フッキング

暑さに負けない
元気な体は、食事から♪
季節野菜のビビンバ丼、トマ
トのすまし汁、フルーツポン
チを作ります。お子さんでも
おうちで簡単に作れるように
アレンジ!



7月23日(火)

- 時 間：10:00～13:00
- 参加費：300円（材料代）
- 対象・定員：小学1年生～6年生 16名
- 持ち物：エプロン・三角巾・布巾・上靴・水分
- 申込み：6月16日（日）9時から窓口、10時から電話
- 講 師：食生活改善推進員協議会 根本支部