



# ねもと交流センター便り

Jun.  
2024/ **6**  
No.135

[所在地]: 多治見市根本町 3 丁目 55 番地の 1 [TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068

[メールアドレス]nemoto@tajimi-bunka.or.jp

[ホームページ] <https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>



## 三ツ星ファミリー事業

### 「ラジオ体操をはじめよう」

誰でも、どこでもすぐのできるラジオ体操。  
リズムに乗って大きく体を動かします。  
子どもから大人まで楽しみながら正しい動きを学びましょう。



- 【日にち】7/20(土)
- 【時間】10時30分～11時30分
- 【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
- 【定員】40名程度
- 【講師】深尾由美(全国ラジオ体操連盟公認1級ラジオ体操指導士)
- 【参加料】無料 【持ち物】水分、上靴
- 【申込み】受付中

## トータル健康サポート事業

### 「みんなでピンポン」

みんなで仲良く卓球を楽しみましょう。



- 【日にち】6/9・23(日)
- \*6/9(日)は講師の水野裕雅さんの指導があります。
- 【時間】10時～11時45分
- 【対象・定員】小学生以上どなたでも 20名程度
- 【持ち物】水分、上靴、ラケット(貸出有)
- 【参加料】大人300円/1回 18歳以下100円/1回
- 【申込み】当日受付 9時30分～窓口
- \*定員に達した場合お断りすることがあります。
- \*卓球台専用貸出ではありません。
- \*小中学生は保護者の方が受付をしてください。



## トータル健康サポート事業

### 「根本健康麻雀」

「頭脳スポーツ」としての麻雀。明るく楽しく勝負します。



- 【日にち】7/14・28 8/11・25 9/1・22
- (日曜日/全6回)
- 【時間】13時～16時
- 【対象・定員】どなたでも 24名
- 【持ち物】水分 【参加料】1,800円
- 【申込み】6/1(土) 9時～窓口 10時～電話受付
- \*初日のみお友だちの分のお申込みはできません。

## ふれあい共催事業 「おはなしなあに」

- 【日時】6/3(月) 11時～
- 【対象・定員】未就園児と保護者 20名程度
- 【参加料】無料 【受付】当日受付



### 参加料無料・当日受付

#### らくらく筋力アップ体操

- 【日時】6/10(月) 10時～11時30分
- 【対象・定員】どなたでも 40名程度
- 【講師】多治見市健康づくり推進員
- 【持ち物】運動ができる服装・上靴・水分・ヨガマットもしくはバスタオル

## 多治見市環境課 ゴーヤ苗無料配布

夏の暑さ対策にゴーヤで緑のカーテンを作りましょう。



- 【日にち】6/8(土)
- 【時間】13時～
- 【場所】根本交流センター
- \*おひとり2ポットまで(なくなり次第終了)

## 多治見市保健センターより健診のお知らせ 会場：根本交流センター

日にち	検診	受付時間	対象	自己負担金
5月30日(木)	結核・肺がん検診	8:30～12:00 14:00～16:00	40歳以上	無料
6月6日(木)	胃がん検診(予約制)	8:30～11:15	40歳以上	900円
6月18日(火)	結核・肺がん検診	10:30～12:30	40歳以上	無料
6月20日(木)	集団乳がん検診(予約制)	9:00～15:30	40歳以上の女性	1,000円

みんないきいき明るい根本  
ねもと健康スローガン



- ① 健診を年に一度はうけよう
- ② 毎日体操しよう
- ③ 野菜は毎日・塩はちよっぴり

根本健康会議

\*定員に達し予約できない場合もあります。問合せ、申込み：多治見市保健センター ☎23-5025

根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。