

赤ちゃんを抱っこしながら
リズムに合わせて踊るエクササイズ

《全2回講座》

ベビーダンス

Baby Dance

抱っこひもをつかって、抱っこしながら踊ります。赤ちゃんはママのぬくもりや呼吸・匂いを感じて、大きな安心感や満足感でスヤスヤ眠ってしまうことも…。無理なく楽しく気持ちのよい汗をかきながら、赤ちゃんとスキンシップ♪

日程：3月4日、18日（すべて火）

会場：子ども情報センター 2階研修室

時間：10時30分～11時30分

定員：15組

対象：3/4時点で4か月～12か月の首の座った赤ちゃんとお保護者

参加費：1,000円（2回分）

持ち物：タオル、抱っこひも、飲み物

申込み：2月4日（火）10時～窓口受付、11時～電話受付（TEL25-0341）※ご本人とご友人1組まで申込み可

ベビーダンスはこんなことに役立つ！

1 抱っこが楽しくなる

赤ちゃんがぐずっている時や夜泣きしているときはベビーダンスのステップにトライ！

2 産後の運動不足解消

全身をつかった有酸素運動で、運動不足気味のママのボディメイクやリフレッシュに最適！

3 子育て世代と知り合える

同じように赤ちゃんを子育て中の仲間と出会うことができます。パパママ同士の交流を楽しんでください。

講師紹介

池戸 悦子 Etsuko Ikedo

春日井市にて0～3歳の親子対象のベビーダンス・ベビーマッサージ教室cocoettaを開催。講師歴10年延べ2500組の親子が参加。高2男子中3女子の母。

◇◇ 子ども情報センター おはなしのかい ◇◇

ボランティアメンバーによる おはなしのかい ぽっぽ

たたみスペースにて 11：00～11：30

12月5日（木）、21日（土） 1月18日（土）

※12月21日（土）はクリスマス会のため要参加券
※1月は18日（土）のみの開催です

えいごのおはなしのかい E-ぽっぽ

たたみスペースにて 11：00～11：20

12月13日（金） 1月10日（金）

ベン先生のストーリータイム

不定期開催 11：00～11：20 開催日程は決まり次第HPにて。

家族でおはなしのかいへでかけよう♪

< おはなしのかい スタンプカード >

子ども情報センターのすべてのおはなしのかが対象です。参加1人につき1スタンプ、20コのスタンプを集めると、特製缶バッジをプレゼント。

< おはなしのかい ボランティア募集中 >

子ども情報センターでおはなしのかいをしてみませんか。随時、募集しております。見学希望などお気軽に職員までお声掛けください。

多治見西高校 マンガ部が子ども情報センターへ来てくれたよ！

マンガ部のお姉さんと
ピース！



友だちと一緒に
遊びに来てくれました☆

マンガ部のみなさん、ありがとうございました～！



ハーバルキッズ主催 ハーブフェスティバルレポート

朝からハーブの収穫をして、
プレゼント用にたっぷり袋詰めしました！



ハーブに関するレシピ&読み物コーナーや、
みなさんからのコメントコーナーも☆



たくさんのご参加ありがとうございました！

年末年始のお休みと3週間15点貸出のお知らせ

年末年始のお休み

12/28(土) - 1/4(土)

※ AV資料・付録CD・大型絵本などは開館後直接カウンター
までお持ちいただくようお願いいたします

3週間15点貸出

12/14(土) - 12/27(金)

※ 上記期間中、おひとり様3週間15点までご利用いた
けます。内、AV資料は3点までとなります。

○ リサイクル雑誌フェアのお知らせ

子ども情報センター所蔵雑誌のうち、2023年度刊行された分を
抽選でお渡しします。

受付期間：1月 17日(金)～ 2月 19日(水)

※図書館の利用者カードをお持ちの方のみ対象です。

その他、詳細につきましては

子ども情報センターHPまたは掲載のポスターにてお知らせします。

○ リサイクル本 配布 3月 20日(木)10時～ おひとり10冊まで。

i INFORMATION

ADDRESS (住所)	〒507-0843 多治見市常盤町1番地
TEL/FAX (電話番号)	(0572) 25-0341 / (0572) 25-0438
(開館日・時間)	火～金曜日 10時-20時 土日祝 10時-18時
OPEN (閉館日)	毎週 月曜・第三木曜日

※ 月曜日が祝日の場合、開館します。振替休館はありません。



子ども情報センター

検索