

シニアの元気！を応援します



歌や楽器、手遊びなどを通して
脳と心を活性化しましょう♡



歌って笑って
今日も元気！



6/2

(月)

10:00~11:00

♪ 講師	舟戸 マユミ 先生
♪ 参加費	500 円
♪ 対象	60 歳以上
♪ 定員	30 名程度



申込み 市之倉公民館 ☎22-3776