

もしもに備える救命講習

3/17(月) 14:30～16:00

参加
無料

地域の中で AED がどこに設置してあるかご存じですか？



心肺蘇生法や AED 講習などを通して、もしもの時に冷静で適切な判断や処置が行えるよう、地域全体で地域を守る体制づくりに取り組みます。

公民館職員と一緒に救命講習を受けませんか。

- 参加希望の方は、公民館 ☎22-3776 までお申込み下さい
- 受講された方は救命入門コース 終了証をお渡しします



【市之倉】

公民館・小学校・保育園・児童センター
ハイランド第2集会所・市之倉駐在所
愛岐パーク自治会館 など

【大畑】

TYK 体育館・南ヶ丘中学校・多治見苑公民館
レインボーヒルズ大畑集会所・メモリアル光陽 など

※AED マップはホームページで調べる事ができます
※夜間などご利用いただけない施設もあります

いちのくら 朝カフェ音楽会 Vol.2

3/2
(日)

好評につき第 2 弾!

歌・ギター・アコーディオンなどで名曲や懐かしの曲を奏でます。パンとコーヒーを召し上がりながら、気軽に音楽会をお楽しみください。

- 時間 10:00～11:30
- 参加費 500 円 (パンとコーヒー付)
- 定員 45 名
- 出演・共催 Piash



チケット販売中!
窓口または電話にて

日曜スタディールーム

自習スペースとしてお部屋を開放します。
利用無料です。
公民館はがんばるあなたを応援します!



2/2・9・16・23 (日曜)
9:00～20:00
対象: 中高校生



公民館のギャラリーで 個展を開いてみませんか?

ギャラリー愛 出展者募集!

公民館ロビーの「ギャラリー愛」では毎月展示品を入れ替え、小さな展示会を開催しています。ボールペン画・絵画・写真・トールペイント・クレイフラワー・貴重なコレクションなど、ご自分の「大好き」を展示してみませんか? 皆さまの出展をお待ちしております! (出展料は無料です)



ボールペン画



クレイフラワー



帆船模型



菊花



トールペイント

歌は心の栄養♪ 一緒に歌いませんか

R7年度の歌講座は2/21より申込受付を開始します



なつかしの歌のつどい

ピアノに合わせて、なつかしの抒情歌や昭和歌謡曲をみんなで楽しく歌いましょう。

(第2第4金曜) 13:30~15:00

- 講師 水野 妃佐子 先生
- 無料体験日 2/28 または 3/14



エバちゃんの歌唱力UP講座

テノール歌手が指導！歌唱力アップを目指して基本の発声方法や、課題曲の歌唱法や表現法を学びます。

(第1第3第5金曜) 13:30~15:00

- 講師 江端 智哉 先生
- 無料体験日 2/21 または 3/7

新規の方は入会前の2月・3月に1回無料で体験できます

昭和ポップスで健康ダンス！

思わず口ずさむような懐かしの曲に合わせて、楽しくエクササイズ！運動不足を解消してカラダもココロも元気になりましょう♪

■日時 3/12・3/26 (水曜・全2回) 13:30~15:00

■講師 深尾 由美 先生

■定員 15名

■参加費 1,200円

■持ち物 室内シューズ・動きやすい服装・タオル
ヨガマット (またはバスタオル)



認知症予防の健康麻雀を公民館で行う予定です。ご自宅にある麻雀牌やマットをご提供頂ける方がいらっしゃったら公民館までご連絡下さい。

2月のカレンダー



★印は当日参加可です

2/2	(日)	日曜スタディールーム	★
2/7	(金)	エバちゃんの歌唱力UP講座	
2/8	(土)	囲碁将棋交流会 in 笠原交流センター	
2/8	(土)	公民館の茶道教室	
2/9	(日)	日曜スタディールーム	★
2/10	(月)	ハッピーガーデニング 早春の寄せ植え講座	
2/12	(水)	元気アップひろば	★
2/13	(木)	新聞ちぎり絵サロン	★
2/14	(金)	なつかしの歌のつどい	
2/16	(日)	日曜スタディールーム	★
2/18	(火)	クラフトテープで作るマルシェかご	
2/21	(金)	エバちゃんの歌唱力UP講座	
2/22	(土)	公民館の茶道教室	
2/23	(日)	日曜スタディールーム	★
2/24	(月)	元気アップひろば	★
2/25	(火)	クラフトテープで作るマルシェかご	
2/28	(金)	なつかしの歌のつどい	

認知症予防講座

リズムに乗って！楽しく3B体操

3B (ボール・ベル・ベルター) を使ってリズムカルに身体を動かしましょう！楽しく健康体操を行なって認知症予防！

■日時 3/3 (月曜) 14:30~15:30

■講師 菅原 敦子 先生

■参加費 無料

■持ち物 室内シューズ・タオル

■共催 多治見市役所高齢福祉課



元気アップひろば

椅子に座ってできる体操や椅子を活用した体操で元気アップを目指します。申込不要、初めての方も大歓迎！

■日時 毎月第2水曜・第4月曜 10:00~11:30

■講師 多治見市健康づくり推進員

■参加費 無料

■持ち物 室内シューズ・タオル



新着図書

- | | |
|---------------|--------|
| 恋とか愛とかやさしさなら | 一穂 ミチ |
| 架空犯 | 東野 圭吾 |
| 愛しさに気づかぬうちに | 川口 俊和 |
| ドヴォルザークに染まるころ | 町田 そのこ |
| 生殖記 | 朝井 リョウ |

ギャラリー愛

小さな茶箱道具展

抹茶を点てるための最小限の道具を箱に収めた茶箱。小さな茶箱と道具を展示します。

【出展者】中島 完 様

【展示期間】2月1日(土曜)~2月27日(木曜)