

市之倉公民館文化祭 2024

ステージ部門

10/20(日)
9:30～12:30 頃

9:00～

*パン・焼菓子の販売

【ステージ出演団体】(出演予定順)

- ① 火明太鼓(和太鼓)
- ② IBC(コーラス)
- ③ パー フラ カニカピラ(フラダンス)
- ④ カニカピラ ウクレレクラブ(ウクレレ)
- ⑤ フォークギターサークル EFG(フォークギター)
- ⑥ 多治見ギター同好会(クラシックギター)
- ⑦ 多治見マジッククラブ&楽しいマジック(マジック)
- ⑧ のびのびきーぷ(ダンス)
- ⑨ ハーラウ ケアウオカプアモハラ(フラダンス)
- ⑩ ファムコーラス(コーラス)
- ⑪ なつかしの歌のつどい(コーラス)



展示部門

11/2(土)
9:00～20:00

11/3(日)
9:00～15:30

あなたの「要らない」を
誰かの「欲しい」に届ける

助け合いバザー
11/2(土)13:00～16:00



【展示作品】

- ・水彩画 ・つるし雛 ・パッチワーク
 - ・絵手紙 ・クレイフラワー ・陶芸
 - ・書道 ・生け花 ・ボールペン画
- など活動サークルの作品を展示
(詳しくは11月号にて)

体験ワークショップ

あなたの、これ好き♪やってみたい♪
を応援します。ぜひ体験を!

- 11/2(土)
AM フラダンス・水彩画
PM 太極拳・絵手紙・中国語・
フラダンス・将棋・ヨガ
- 11/3(日)
AM ボールペン画・英語
PM アームダンス・ギター・ちぎり絵
(詳しい時間は11月号にて)

*リサイクル図書(9:30～)

(絵本たくさんあります)



*パン・焼菓子・朝採れ野菜の販売(10:00～)

*手作り小物の販売(10:00～)

*秋スイーツの販売(10:00～)

*コーヒー・お茶無料サービス(喫茶スペースにて)

(9:30～15:30)

*食改さんの野菜たっぷり弁当(11/2のみ)

(10/1～公民館窓口で食券販売500円 限定50食)

*栗おこわの販売(11/3のみ。10:00～)



※いずれも無くなり次第終了となります

〈同時開催〉

いちのくら健康ひろば

11/3(日)9:30～12:00

測ってみよう! そして自分の体について改めて考えよう!

- ・体内成分測定 あなたの体の構成はどうなってるの?
- ・足指チェッカー 下肢筋力を測って転倒リスクのセルフチェックをしよう
- ・野菜量測定 一日分の必要摂取野菜量を測ってみよう ピタリ当たるかな?

10/6(日)
10:30～11:30

いちのくら 朝カフェ音楽会

歌・ギター・アコーディオンなどで名曲や懐かしの曲を奏でます。パンとコーヒーをいただきながら気軽に音楽会をお楽しみください。

- チケット 500円(パン・コーヒー付)
- 出演・共催 Piash

チケット
残りわずか!

助け合いバザー品物提供のお願い

ご家庭で使用予定のない品物がありましたら市之倉公民館まで無料でご提供ください。

回収期間 10/1(火)～10/25(金)

- 日用品・台所用品(箱入りはそのまま)
- 衣類・靴下類
- 保存食品(未開封で賞味期限内のもの)すべて新品・未使用のものに限ります

※お引取りできない品物と判断した場合、お持ち帰りいただくこともあります。予めご了承下さい。



ICHINOKURA COMMUNITY CENTER

講座案内&各種おしらせ

市民のための健康講座

◆誤嚥性肺炎について

“安全に食事を楽しむためにどのようなことに気を付けたらよいか”についてお話しします。

- 日時 10/7 (月) 14:00~15:00
- 定員 20名
- 講師 市原 邦夫 先生
(県病院 リハビリテーション科 言語聴覚士)
- 参加費 無料(要事前申込)
- 申込み 公民館窓口もしくは電話にて



各種講座・イベント等のお申込み・お問合せはこちら!

市之倉公民館 ☎22-3776

公民館・交流センター合同企画

◆卓球交流会

サークル仲間や友人同士、親子ペアなど、卓球を楽しむ人のためのダブルス戦交流会です。

- 日時 12/7 (土) 9:00~13:00 頃
- 場所 笠原体育館
- 定員 30組 60名 (小学3年生以上のペア・先着順)
- 講師 奥 政利 先生
- 参加費 1,000円/ペア (ペアでお申し込みください)
- 申込み 10/10 (木) 9:00~ 各公民館・交流センターにて



森の恵みでつくる

◆フレッシュクリスマスリース

森で採れた生木など自然素材を使ってクリスマスリースを作りましょう♪

- 日時 11/22 (金) 10:00~12:00
- 定員 15名
- 講師 河野 和昭 先生
- 参加費 1,400円
- 持ち物 花切ばさみ or キッチンばさみ

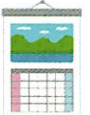


たじみ子どもの権利の日協賛事業

◆笑顔いっぱいのカレンダー作り

お子さんの写真を貼って我が家だけのオリジナルカレンダーを作りましょう♪

- 日時 12/3 (火) 10:00~12:00
- 定員 10組 (未就園児親子)
- 参加費 300円
- 持ち物 お子さんの写真数枚、スティックのり、はさみ



10月のカレンダー

★印は当日参加可です

10/2	(水)	胃がん検診	
10/6	(日)	いちのくら朝カフェ音楽会	
10/7	(月)	健康講座 誤嚥性肺炎について	★
10/9	(水)	元気アップひろば	★
10/10	(木)	新聞ちぎり絵を楽しむ	★
10/11	(金)	なつかしの歌のつどい	
10/12	(土)	男の料理教室	
10/13	(日)	いちのくら日曜卓球部	
10/16	(水)	ひだまり健康大学	
10/18	(金)	エバちゃん歌唱力UP講座	
10/20	(日)	文化祭2024 ステージ部門	★
10/23	(水)	市之倉地域施設説明会	★
10/25	(金)	なつかしの歌のつどい	
10/27	(日)	いちのくら日曜卓球部	
10/28	(月)	元気アップひろば	★

後期講座受付中

◆なつかしの歌のつどい

ピアノに合わせて、なつかしの抒情歌や昭和歌謡曲をみんなで楽しく歌います♪

- 日時 10/11・10/25・11/8・11/22
12/13・12/27・1/10・1/24・2/14
2/28・3/14 (3/28 予備日)
【金・全11回】 13:30~15:00
- 講師 水野 妃佐子 先生 ■定員 50名程度
- 参加費 3,800円 (新規の方 別途歌集代 1,100円)
- 持ち物 歌集、楽譜ファイル



◆エバちゃんの歌唱力アップ講座

テノール歌手が指導!歌唱力アップを目指して基本から課題曲の歌唱法や表現法を学びます。

- 日時 10/18・11/15・12/6・12/20
1/31・2/7・2/21・3/7 (3/21 予備日)
【金・全8回】 13:30~15:00
- 講師 江端 智哉 先生 ■定員 40名程度
- 参加費 3,800円
- 持ち物 筆記用具



新着図書

- | | |
|----------------|---------|
| ■ 鬼の哭く里 | 中山 七里 |
| ■ 暗殺 | 柴田 哲孝 |
| ■ サンショウウオの四十九日 | 朝比奈 秋 |
| ■ バリ山行 | 松永 K 三蔵 |
| ■ ツミデミック | 一穂 ミチ |
| ■ わたしの知る花 | 町田 そのこ |

ギャラリー愛



『夢ふうせん展』



市之倉公民館活性化委員の会が夏まつり出店で得た収益で地域の子どものために開設した「夢ふうせん文庫」。夢ふうせん文庫の紹介と人気の絵本・児童書を展示します。

【開催日】 10月2日(水)~ 10月29日(火)