



認知症予防講座

コグニサイズで楽しく元気に！



頭と身体を使った体操をしよう！

イスに座って元気よく身体を動かしましょう！
認知症予防に効果のある頭の体操も行います。

8/22(木) 13:30~15:00

会 場：1階 大ホール

定 員：30名程度

講 師：深尾 由美 先生

参加費：無料

持ち物：タオル、室内シューズ

共催：多治見市役所高齢福祉課



申込み

市之倉公民館 多治見市市之倉町 8-138

☎ 0572-22-3776

