

ラジオ体操だヨ！ 全員集合！



参加
無料

申込
不要

夏休み期間中、大人も子どももみんなでラジオ体操しよう！
カラダを動かして心も体もスッキリ爽快！
夏休みの朝は公民館でみんな元気に♪

- 日時 7/27～8/24の月曜・木曜・土曜 全12回
9:20～9:30 (8/12祝は休み)

初日7/27(土)にラジオ体操第1、8/3(土)にラジオ体操第2の
指導が受けられます。いずれも9:00～9:20

講師：深尾 由美(全国ラジオ体操連盟公認1級指導士)

- 会場 市之倉公民館 大ホール

※イスに座っての体操を希望の方にはイスを用意します

皆勤・精勤(8回以上)参加の人には
最終日にプレゼントがあります♪
子どもには賞状もお渡しします

主催 市之倉公民館 ☎22-3776
市之倉公民館活性化委員の会
共催 市之倉地域振興会

